

# INTEGRACIÓN

«INTEGRACIÓN» GARANTIZA LA PRIVACIDAD DE LOS ANUNCIANTES. PARA ANUNCIARSE GRATUITAMENTE EN ESTAS PÁGINAS Y RECABAR INFORMACIÓN DE LAS OFERTAS DIRIGIRSE A:



**FUNDACIÓN DFA**

HUESCA  
C/ Aragón, 3.  
Teléfono 974 23 06 46  
TERUEL  
C/ Ripalda, 5.  
Teléfono 978 619 619  
ZARAGOZA  
C/ José Luis Pomarón, 9.  
Teléfono 976 59 59 59  
dfa@fundaciondfa.es  
www.fundaciondfa.es



**FEAPS**

C/ Joaquina Zamora, 4, bajos  
50018 Zaragoza  
Teléfono: 976 73 85 81  
feapsaragon@feapsaragon.com  
www.feapsaragon.com

## tablón de anuncios

**PLENA INCLUSIÓN**

### La biblioteca de La Almunia será más accesible



La biblioteca pública de La Almunia de Doña Godina va a ser más accesible cognitivamente.

El pasado viernes se presentaron las conclusiones del estudio de evaluación sobre su accesibilidad cognitiva.

La accesibilidad cognitiva es que los espacios, servicios, u objetos, sean entendidos con facilidad. La accesibilidad cognitiva es muy importante para las per-



►► El equipo de Plena Inclusión que estudia la accesibilidad, junto a representantes municipales, en la biblioteca.

sonas mayores, con limitaciones cognitivas, extranjeros o con discapacidad intelectual.

Estas son algunas de las mejoras que se propusieron para la bi-

blioteca: añadir cartelería en el exterior de la biblioteca, mejorar el diseño de la cartelería y folletos de información, tener una sección de libros escritos en lec-

tura fácil o explicar de forma sencilla cómo buscar libros o inscribirse como socios.

Este estudio ha sido realizado desde el servicio de Plena Inclu-

## El Centro Joaquín Roncal CAI-ASC proyecta la película '100 metros'

El pase tendrá lugar el sábado, a las 18 horas ≡ Se trata de una comedia dramática inspirada en la historia real de una persona que sufre esclerosis múltiple y que logra terminar un 'Ironman'

EL PERIÓDICO  
eparagon@elperiodico.com  
ZARAGOZA

El Centro Joaquín Roncal CAI-ASC (calle San Braulio, 5) acogerá el sábado, a las 18.00, la proyección de la película *100 metros*, dentro del XIX ciclo Cine y Discapacidad, organizado por la asociación Discapacitados Sin Fronteras (DSF), con apoyo de la Fundación Caja Inmaculada. La entrada será gratuita.

El pase del largometraje dirigido por Marcel Barrera pone punto final a este ciclo que se ha celebrado los sábados de marzo con el objetivo de concienciar sobre las necesidades y la realidad de las personas con discapacidad o diversidad funcional y buscar caminos para su normalización e integración real.

*100 metros* (España, 2016, 102 min) es una comedia dramática



►► Un fotograma de la película '100 metros', protagonizada por Dani Rovira.

interpretada por Dani Rovira, Karra Elejalde y Alexandra Jiménez e inspirada en la historia real de Ramón Arroyo, un vizcaíno diagnosticado de esclerosis múltiple

que logró cumplir su sueño de terminar un *Ironman*, la prueba más exigente del triatlón.

A Ramón Arroyo le diagnosticaron la enfermedad a los 32

años, cuando la actividad física se consideraba perjudicial para las personas afectadas. Los médicos le dijeron que, lejos de poder correr, en unos meses no sería capaz de caminar ni 100 metros. Nueve años después, con 41 años, su mujer y sus dos hijos pudieron acompañarle en uno de los momentos más emocionantes de su vida: el 6 de octubre del 2013 cruzó la línea de meta tras completar los 3.800 metros a nado, 180 kilómetros en bicicleta y 42 kilómetros y 195 metros a pie de esta durísima prueba.

La hazaña se enmarcaba en el reto IM4EM, un desafío planteado por Ramón en colaboración con Esclerosis Múltiple España y Genzyme, que tenía como fin la sensibilización social sobre la esclerosis múltiple y la concienciación acerca de la importancia de la actividad física en las personas

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



**SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

- Reclusos
- Adultos Solos
- Desventaja Social
- Envejecimiento
- Autogestores
- Musicoterapia

**SERVICIO DE APOYO Y RESPIRO FAMILIAR**

- Relaciones interpersonales
- Orientación e inserción laboral
- Estancias de Respiro
- Apoyos Puntuales
- Servicio Canguro

**SERVICIO DE OCIO Y DEPORTE**

- Colonias de Respiro Familiar
- Acompañamientos
- Vacaciones
- Deporte (FADDI)
- Voluntariado

**SERVICIO DE FORMACIÓN**

- Formación a trabajadores del sector
- Formación a desempleados
- Formación a personas con discapacidad intelectual



sión Aragón llamado *Creando espacios accesibles*.

El Ayuntamiento de La Almunia, la biblioteca pública de esta localidad y Adispaz han colaborado en este estudio.

En la presentación de estas conclusiones participaron representantes todas estas organizaciones.

La alcaldesa de La Almunia y la concejala de Bienestar Social dijeron que «levantando barreras abrimos caminos».

La gerente de Adispaz explicó que quieren «que se mejore la accesibilidad de La Almunia contando con las personas con discapacidad intelectual».

El gerente de Plena Inclusión recordó que «cuando hablamos de accesibilidad, las personas en muchas ocasiones piensan solo en la accesibilidad física».

FUNDACIÓN DFA

**Nuevas charlas en la Escuela de Familias**

La Fundación DFA ha celebrado recientemente dos charlas dentro de su ciclo Escuela de Familias. Una de las charlas trató sobre el patrimonio protegido de las personas con discapacidad, en la que se explicaron los beneficios fiscales, las donaciones, las sucesiones (testamento y distribución de la herencia) y las implicaciones fiscales (donaciones y sucesiones). Fue impartida por José Carlos Puertolas, abogado de la Fundación DFA, a las familias de los usuarios de sus centros de actividades socioculturales.



► Sesión en el centro de desarrollo infantil de la Fundación DFA.

La otra charla, que se celebró en el Centro Joaquín Roncal de la Fundación CAI-ASC, abordó la fisioterapia respiratoria infantil y fue impartida por Carolina Ne-

gra, fisioterapeuta del centro de desarrollo infantil de la Fundación DFA.

«Los inviernos suelen venir acompañados de mocos, resfria-

dos, virosis y muchas 'itis'... En los niños, muchas veces, los mocos aparecen a finales del otoño y suelen permanecer hasta el principio de la primavera. Situaciones frecuentes como: 'el bebé tiene mocos y es tan pequeño que no sabe sonarse', 'no come ni duerme bien porque tiene la nariz tapada', 'ronca mucho por la noche, se le seca la garganta y se despierta tosiendo', 'la congestión se agrava al acostarse'... Como conclusión tenemos un niño nervioso, caos en casa y unos familiares sin descanso. Conociendo y aprendiendo a aliviar y/o prevenir los mocos a través de la fisioterapia respiratoria, podemos mejorar la calidad de vida de toda la familia... Al final, es efectiva en todas las edades», explicó la ponente como presentación de la charla.

que la sufren. Durante los últimos años, Arroyo ha participado en múltiples charlas y conferencias, donde ha animado a los afectados a realizar actividad física -cuyo beneficio ya está demostrado- y también a forzar sus límites para alcanzar sus propias metas, sus propios *Ironman*.

La canción principal de la película, de nombre homónimo, es una emotiva pieza compuesta por la cantante Amaia Montero y Lucas Vidal, uno de los compositores de cine más

**El pase pone punto final a este ciclo que se ha celebrado los sábados de marzo**

relevantes de la actualidad. Está interpretada por la cantautora guipuzcoana.

El ciclo Cine y Discapacidad es el segundo más antiguo de Aragón. Comenzó en 1999 y a lo largo de estos años ha programado cerca de setenta películas. Este año, además de *100 metros*, se han exhibido *Perfume de mujer*, *Anochece en la India* y *Yo soy Sam*. ≡

**DFA desarrolla dos talleres de empleo para parados**

**Los alumnos se forman para trabajar atendiendo a personas dependientes**

EL PERIÓDICO  
eparagon@elperiodico.com  
ZARAGOZA

El Taller de Empleo X, desarrollado por la Fundación DFA, y el Taller de Empleo FIIS ASISTE II, desarrollado por la Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS), perteneciente a la Fundación DFA, están formando a un total de 24 alumnos y alumnas en situación de desempleo. Estos talleres se centran en la atención a personas mayores y a personas con discapacidad con dependencia moderada o grave.

Los talleres, que están cofinanciados por el Inaem y el Fondo Social Europeo, tienen una duración total de un año. Comenzaron el pasado 24 de enero. En ellos se está formando alumnado mayor de 25 años, todas ellos en posesión de la formación académica

necesaria para optar al certificado de profesionalidad.

El objetivo de los talleres es formar al alumnado para obtener dichos certificados en atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales, con el fin de lograr una mejor inserción en el mercado laboral, a través de la prestación de servicios personalizados a personas dependientes de carácter cotidiano propios de los centros asistenciales, que permitan cubrir las necesidades de su vida diaria, mejorando la calidad de vida de estas personas y promocionando su autonomía personal.

Durante el transcurso del taller, el alumnado ha desarrollado contenidos teórico-prácticos a lo largo de dos meses. El tiempo restante han estado en fase de alternancia en centros residencia-



► Alumnos practicando en el taller de empleo FIIS ASISTE II.

les de la Fundación DFA (como el centro de día del edificio Josemi Monserrate, la residencia Pomarón, la residencia Rey Fernando de Aragón) y en casas particulares, dentro del servicio de ayuda a domicilio de la Fundación DFA.

La mayoría de los alumnos y alumnas formados se incorporan a la fundación y también se media en la contratación para su colocación en otros centros asistenciales.

El centro de formación de la entidad que desarrolla estos talleres dispone de un programa

de acciones formativas regladas y ocupacionales dirigidas a personas con y sin discapacidad, tanto en activo como en situación de desempleo.

Durante el 2017, 649 alumnos formaron en los centros. Y, de ellos, 324 eran personas con discapacidad. Se impartieron 10.759 horas lectivas en 35 acciones formativas pertenecientes a planes formativos del Gobierno de Aragón, el Inaem, FSC Inserta y la Fundación Tripartita. Además, estos centros ofrecen cursos de preparación de oposiciones de acceso al empleo público. ≡



Somos Capaces

- ✓ CENTROS DE APOYO SOCIAL
- ✓ RESIDENCIAS / CENTROS DE DÍA
- ✓ REHABILITACIÓN INTEGRAL
- ✓ ATENCIÓN TEMPRANA
- ✓ INSTITUTO ORTOPÉDICO
- ✓ CURSOS DE FORMACIÓN
- ✓ CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO
- ✓ PROG. PROMOCIÓN DE EMPLEO
- ✓ CENTROS DE TIEMPO LIBRE
- ✓ TALLER OCUPACIONAL

Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Zaragoza  
c/ José Luis Pomarón 9  
976 59 59 59  
Huesca  
c/ Aragón 3  
974 23 06 46  
Teruel  
c/ Ripalda 5  
978 61 96 19